

ACTIVITEITENVERSLAG JAAR 2016

- 21 februari 2016 **Kennismakingsborrel Team 2016**
Amsterdam
Doel van de bijeenkomst: teambuilding
Toelichting: In het VOC-café (in de Schreierstoren) kwamen de leden van Team 2016 voor het eerst bijeen. Onder leiding van Maarten en Sophie werden er groepen gemaakt en kon de pubquiz beginnen. Deze gezellige borrel was de aftrap van een mooi marathonjaar.
- 13 maart 2016 **Kick-off 2016**
Trainingsloop en Teamborrel te Amsterdam
Doel van de bijeenkomst: teambuilding + advisering hardlooptechniek en trainingsschema
Toelichting: Op 13 maart 2016 zijn de oprichters Marlou en Jeroen vanuit Liverpool naar Amsterdam gekomen om het nieuwe team welkom te heten. De groep verzamelde bij Running Holland, alwaar eerst een uitleg gegeven werd over hardlooptechniek, voeding en het marathonparcours. Vervolgens heeft iedereen zich omgekleed en zijn we naar het Vondelpark gegaan voor een eerste oefenrondje. Na afloop van dit oefenrondje hadden de renners de gelegenheid om te douchen in het pand van Running Holland met als afsluiting: een borrel bij Gollem's Proeflokaal. Veel dank aan Running Holland voor het kosteloos openstellen van de deuren voor ons!
- 16 april 2016 **Teamborrel**
Amsterdam
Doel van de bijeenkomst: teambuilding
Toelichting: In het kader van teambuilding was deze teamborrel een logisch vervolg op de kennismakingsborrel van 21 februari en de kick-off van 13 maart. Evenals die borrels heeft ook iedereen deze borrel weer uit eigen zak betaald, want we rennen allen voor hetzelfde goede doel. Iedere euro telt!
- 20 april 2016 **TV show KWF/Marathon NPO1**
Almere
Doel van de bijeenkomst: teambuilding
Toelichting: Op uitnodiging van ons contactpersoon bij KWF Kankerbestrijding zijn we naar de TV Show gegaan in Almere. Eens per jaar wordt een dergelijk evenement georganiseerd door hen en gehost door Caroline Tensen. We zaten op het podium op een eretribune. Eerste rang dus. Ook deze activiteit werd weer gezellig afgesloten met een... je raadt het al... borrel!
- 30 april 2016 **Trainingsloop**
Sittard
Doel van de bijeenkomst: teambuilding
Toelichting: Om alle teamgenoten door heel Nederland te betrekken bij dit sportieve marathonjaar, hebben we trainingslopen georganiseerd. De aftrap van deze trainingsloop-serie was in Sittard bij teamgenoot Wouter. Het sportcomplex waar Wouter traint, was kosteloos toegankelijk voor deze dag. Voor een heerlijke lunch mocht

iedereen een symbolische bijdrage inleggen van enkele luttele euro's. Een prachtige trainingsloop met een gezellige afsluiting.

7 mei 2016

Trainingsloop

Breda

Doel van de bijeenkomst: teambuilding

Toelichting: In lijn met de trainingsloop van Wouter, heeft Bonnie in haar woonplaats een trainingsloop uitgestippeld. Op een warme dag heeft een groep teamgenoten door de bossen gerend en werd de trainingsloop beëindigd met een duik in het plaatselijke meertje. Een mooie dag met een goed georganiseerd programma. Veel dank Bonnie!

17 juni 2016

Run for Life feest t.b.v. sponsoring

Amsterdam

Doel van de bijeenkomst: ophalen van giften in de vorm van de verkoop van toegangskaartjes voor het feest. Iedere renner heeft op dit feest de mogelijkheid om kaartjes te verkopen aan vrienden / familie / kennissen om geld in te zamelen.

Toelichting: In cafe Luxembourg hebben we een mooi feestje neergezet! Er was flink gelobbyd om vrienden naar dit feestje te lokken, met succes! Er was veel animo en de tent stond afgeladen. Iedereen betaalde een kaartje om binnen te komen en we kregen een gedeelte van de barmzet. Een prachtige avond met een prachtig eindbedrag!

Medio juli

Cursus voeding

SLA Amsterdam, locatie Eerste Constantijn Huygensstraat

Doel van de bijeenkomst: teambuilding + informeren van renners

Toelichting: Onder regie van Bonnie en Leana hebben we een cursus gehad over voeding en fysio. Iedereen kon een bak sla en wat lekkers te drinken halen bij de bar, om vervolgens aan te sluiten bij de strakke powerpoint-presentaties van de dames. Heel informatief, maar bovenal heel gezellig!

2 juli 2016

Trainingsloop

Nijmegen

Doel van de bijeenkomst: teambuilding

Toelichting: Door extreme weersomstandigheden is dit evenement komen te vervallen. Door de druk die zich inmiddels opbouwde op de individuele trainingsschema's, is er voor gekozen om deze algemene trainingsloop niet opnieuw in te plannen.

18 september 2016

Dam tot Dam loop

Zaandam/Amsterdam

Doel van en toelichting op de bijeenkomst: teambuilding + ophalen van giften. We rennen met een team van 50 personen. De groep bestaat uit renners van het marathonteam + vrienden. "Vrienden van" verbinden zich tot het ophalen van minimaal €150 aan giften. Renners van het marathonteam zijn vrijgesteld van het ophalen van giften (want ze hebben reeds de verplichting om minimaal €1000 op te halen voor KWF Kankerbestrijding in aanloop van de marathon en we willen ze niet dubbel belasten).

- 21 oktober 2016 **Pré-NYC-pasta-party**
De Italiaan, Amsterdam
Doel van de bijeenkomst: teambuilding
Toelichting: Dit was het laatste moment dat teamgenoten elkaar nog moed inspraken voordat we elkaar zouden zien op Schiphol. Er was een lijn te ontdekken deze avond: iedereen was zenuwachtig, streeftijden werden collectief losgelaten en nummers van fysiotherapeuten werden uitgewisseld. Deze avond werd dit keer afgesloten met een alcoholvrije borrel.
- 6 november 2016 **New York City Marathon**
New York City
Doel van de bijeenkomst: de marathon uitlopen.
Toelichting: 6-11-2016, de dag waar we een heel jaar voor hebben getraind. Deze dag was met woorden niet te beschrijven. Wellicht komen de volgende beelden in de buurt:
<https://youtube.com/watch?v=rMWKoMXXlh0>.
- 26 november 2016 **Benefietdiner t.b.v. renners, sponsors en KWF**
The Fat Dog Amsterdam
Doel van de bijeenkomst: afsluiting + aanbieden cheque met totaalbedrag opgehaalde giften en sponsoring aan KWF Kankerbestrijding
Toelichting: Op deze bijzondere avond heeft het bestuur van Team 2016 de aftermovie van de marathonreis gepresenteerd en de cheque ter waarde van 90.000 euro aan KWF Kankerbestrijding overhandigd. "Trots" en "ontlading" zijn de woorden die goed bij deze avond passen. Het jaar is deze avond mooi afgesloten met een.... BORREL!